



Jedálny lístok od 13.01.2025 do 17.01.2025

Dátum	Desiata	A	Hmotnosť	Obed	A	Hmotnosť	Olovrant	A	Hmotnosť
Pondelok 13.01.	Mlieko plnotučné Cookies cereálie	7 1	160g	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou Prívarok tekvicový Zemiaky varené Malinovka	1,3,7	180g 130g 120g 2dcl	Čaj s citrónom Chlieb tmavý Maslo čerstvé Zelenina- paradajky	1,15 7	2dcl 55g 15g 19g
Utorok 14.01.	Čaj s citrónom Sendvič Maslo čerstvé Džem	1,15 7	2dcl 50g 15g 5g	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Kurací paprikáš Cestovina Malinovka	9 1,3,7	180g 36/80g 120g 2dcl	Nesladený čaj Jogurt Pečivo biele Ovocie	7 1,15	2dcl 1ks 1ks 1ks
Streda 15.01.	Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka kuracia so zeleninou Zelenina – paprika	1,15 7,9,10	2dcl 55g 20g 15g	Polievka krémová mäsová so zeleninou Šúľance s maslom Posýpka maková Mlieko plnotučné „školský program“ Malinovka	7,9 1,3,7	180g 160g 29g 2dcl	Čaj s citrónom Pečivo grahamové Maslo čerstvé Zelenina - uhorka	1,15 7	2dcl 1ks 15g 13g
Štvrtok 16.01.	Čaj citrónom Chlieb tmavý Nátierka zeleninová s vajíčkom Zelenina – jarná cibuľka	1,15 3,7	2dcl 55g 20g 10g	Polievka rajčiaková so strúh. mrkvou a lievankou Hovädzie stehno po španielsky Ryža dusená Ovocie „školský program“ Malinovka	1,3 3,10	180g 34/71g 110g 2dcl	Mlieko plnotučné Moravský koláč	7 1,3,7,15	2dcl 1ks
Piatok 17.01.	Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka slnečnicová so sušenými paradajkami Zelenina – ľad. šalát	1,15	2dcl 55g 20g 10g	Polievka zeleninová s ovs. vločkami Africký sumček s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené Šalát z čin. kapusty s pórom Malinovka	1,9 1,3,4,7	180g 50/90g 120g 50g 2dcl	Nesladený čaj Detská výživa Piškóty	12 1	2dcl 150g 20g

Schválil: Tomáš Mészáros

Info: www.pinostravovanie.sk

Vedúci prevádzky:

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričityny 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie