



Jedálny lístok

od 14.09.2026 do 18 .09.2026

Dátum	Desiata	A	Hmotnosť	Obed	A	Hmotnosť	Olovrant	A	Hmotnosť
Pondelok 14.09.	Mlieko plnotučné Škoricové lupienky	7 1	160g	Boršč s mäsom Rizoto po srbsky s tarhoňou Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda	7,9 1,3,10	180g 180g 50g 2dcl	Čaj s citrónom Chlieb rascový Maslo čerstvé Zelenina- paradajky		2dcl 55g 15g 19g
Utorok 15.09.	Čaj s citrónom Chlieb tmavý Maslo čerstvé Šunka Zelenina - kaleráb		2dcl 50g 15g 5g 12g	Polievka špenátová s opek. žemľou Pečená ryba na masle, Zemiakové pyré s mrkvou Šalát ľadový s paradajkami, Stolová voda	1,3,7,15 1,4,7,11	180g 42g 130g 80g 2dcl	Nesladený čaj Termix Pečivo biele Ovocie		2dcl 1ks 1ks 1ks
Streda 16.09.	Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka syrová s cesnakom Zelenina – paprika		2dcl 55g 20g 7 15g	Polievka kuracia so zeleninou Buchty na pare s maslom Posýпка kakaová Stolová voda Mlieko plnotučné, „školský program“	9 1,3,7,15	180g 150g 36g 2dcl	Čaj s citrónom Pečivo ľanové Maslo čerstvé Zelenina - uhorka		2dcl 1ks 15g 13g
Štvrtok 17.09.	Čaj s citrónom Chlieb tmavý Nátierka z tuniaka s pažitkou Zelenina – jarná cibuľka		2dcl 55g 20g 4,7,10 10g	Polievka hrášková so zeleninou Bravčový plátok na prírodný Zemiaky varené, Šalát uhorkový ovocie „školský program“ Stolová voda	9	180g 36/40g 120/60g 2dcl	Biela káva Vianočka Maslo čerstvé	1,7 1,3,7,15 7	2dcl 60g 15g
Piatok 18.09.	Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka cícerová s tofu Zelenina – reďkovka		2dcl 55g 20g 6,7 12g	Polievka halászle Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená Šalát mix Stolová voda		180g 36/70g 110g 50g 2dcl	Nesladený čaj Detská výživa Piškóty		2dcl 150g 20g

Schválil: Tomáš Mészáros
Info: www.pinostravovanie.sk

Vedúci prevádzky:

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričity 13 Vlíč bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie