



## Jedálny lístok 12. 10. – 16. 10. 2026

|                            | Desiata                                                                                 | ALERG. | GRAMÁŽ                        | Obed                                                                                                                                     | ALERG.           | GRAMÁŽ                                  | Olovrant                                                                | ALERG.        | GRAMÁŽ                        |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br>12. 10. | Mlieko plnotučné<br>Škoricové lupienky                                                  | 7<br>1 | 160 g                         | Polievka hovädzia s mäsom a lievankou<br>Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou<br>Šalát z čínskej kapusty s pórom<br>Stolová voda | 1,3,7,9<br>1,3,7 | 180 g<br>165 g<br>50 g<br>2 dcl         | Čaj s citrónom<br>Chlieb rascový<br>Maslo čerstvé<br>Zelenina – kaleráb |               | 2 dcl<br>55 g<br>15 g<br>12 g |
| <b>Utorok</b><br>13. 10.   | Čaj s citrónom<br>Chlieb tmavý<br>Maslo čerstvé<br>Džem                                 |        | 2 dcl<br>55 g<br>15 g<br>5 g  | Polievka brokolicová so syrom<br>Pečený africký sumček<br>Zemiakové pyrė s hokkaido tekvicou<br>Šalát miešaný<br>Stolová voda            | 7<br>1,4,7       | 180 g<br>75 g<br>130 g<br>50 g<br>2 dcl | Nesladený čaj<br>Termix<br>Pečivo biele<br>Ovocie                       |               | 2 dcl<br>1 ks<br>1 ks<br>1 ks |
| <b>Streda</b><br>14. 10.   | Čaj s citrónom<br>Chlieb rascový<br>Nátierka sardinková s pažítkou<br>Zelenina – uhorka |        | 2 dcl<br>55 g<br>20 g<br>13 g | Polievka hrachová s párkom<br>Rezance s maslom<br>Posýpka tvarohová<br>Stolová voda<br>Mlieko plnotučné ŠKOLSKÝ PROGRAM                  | 1<br>1,3,7       | 180 g<br>145 g<br>65 g<br>2 dcl         | Čaj s citrónom<br>Pečivo tmavé<br>Maslo čerstvé<br>Zelenina – paprika   |               | 2 dcl<br>1 ks<br>15 g<br>15 g |
| <b>Štvrtok</b><br>15. 10.  | Čaj s citrónom<br>Chlieb tmavý<br>Nátierka vajcová<br>Zelenina – paradajky              |        | 2 dcl<br>55 g<br>20 g<br>19 g | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Čevabčiči<br>Zemiaky varené<br>Zeleninová obloha<br>Stolová voda<br>Ovocie ŠKOLSKÝ PROGRAM            | 9<br>1,10        | 180 g<br>45 g<br>120 g<br>15 g<br>2 dcl | Mlieko plnotučné<br>Moravský koláč                                      | 7<br>1,3,7,15 | 2 dcl<br>60 g                 |
| <b>Piatok</b><br>16. 10.   | Čaj s citrónom<br>Chlieb rascový<br>Nátierka viedenská<br>Zelenina – reďkovka           |        | 2 dcl<br>55 g<br>20 g<br>12 g | Tekvicový krém s feniklom a kôprom<br>Kuracie prsia s baby mrkvičkou<br>Ryža dusená, Šalát mix<br>Stolová voda                           |                  | 180 g<br>36/70 g<br>110/50 g<br>2 dcl   | Nesladený čaj<br>Detská výživa<br>Piškóty                               |               | 2 dcl<br>150 g<br>20 g        |

**Alergény:** 1 Obilniny s lepkom 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siročítany 13 Vlčí bôb 14 Máčkyše 15 Droždie

ŠKOLSKÝ PROGRAM podávané v rámci školského mliečného a ovocného programu Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu, zmena jedálneho lístka je vyhradená. Nepoužívajú sa GMO.