MATERSKÉ ŠKOLY

Jedálny lístok 09. 11. – 13. 11. 2026

	Desiata	ALERG.	GRAMÁŽ	Obed	ALERG.	GRAMÁŽ	Olovrant	ALERG.	GRAMÁŽ
Pondelok 09. 11.	Mlieko plnotučné	7		**Polievka Írska**	1,7,9	180 g	Čaj s citrónom		2 dcl
	Škoricové lupienky	1	160 g	**Prívarok šošovicový so zemiakmi**	1,3,7,15	140 g	Chlieb rascový	1,15	55 g
				Varené vajce, chlieb		25/40 g	Maslo čerstvé	7	15 g
				Stolová voda		2 dcl	Zelenina – paradajky		19 g
Utorok 10. 11.	Čaj s citrónom		2 dcl	**Polievka zemiaková s kôprom**	7	180 g	Nesladený čaj		2 dcl
	Chlieb tmavý	1,15	55 g	**Kuracie stehná pečené na masle**	1,7	85/40 g	Termix	7	1 ks
	Natierkové maslo	7	20 g	Zemiaková pyré		130 g	Pečivo biele	1,15	1 ks
	Zelenina – kaleráb		12 g	Šalát z čínskej kapusty s pórom		50 g	Ovocie		1 ks
				Stolová voda		2 dcl			
Streda 11. 11.	Čaj s citrónom		2 dcl	**Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi**	9	180 g	Čaj s citrónom		2 dcl
	Chlieb rascový	1,15	55 g	**Mliečna ryža s lesným ovocím a karamelom**	7	235 g	Pečivo grahamové	1,15	1 ks
	Nátierka z brav. mäsa so zeleninou	7,9,10	20 g	Stolová voda		2 dcl	Maslo čerstvé	7	15 g
	Zelenina – paprika		15 g	Mlieko plnotučné ŠKOLSKÝ PROGRAM	7		Zelenina – uhorka		13 g
Štvrtok 12. 11.	Čaj s citrónom		2 dcl	**Polievka karfiolová so zeleninou**	9	180 g	Mlieko plnotučné	7	2 dcl
	Chlieb tmavý	1,15	55 g	**Kurací rezeň prírodný**		36/50 g	Závin tvarohový	1,3,7,15	60 g
	Nátierka hrášková	7	20 g	Ryža dusená		110 g			
	Zelenina – reďkovka		10 g	Šalát mrkvový s ananásom		60 g			
				Stolová voda		2 dcl			
				Ovocie ŠKOLSKÝ PROGRAM					
Piatok 13. 11.	Čaj s citrónom		2 dcl	**Polievka paradajková s čerstvou bazalkou**		180 g	Nesladený čaj		2 dcl
	Chlieb rascový	1,15	55 g	**Ryba s brokolicou a syrovou omáčkou**	1,4,7	127 g	Detská výživa	12	150 g
	Nátierka bryndzová	7	20 g	Zemiaky varené, šalát uhorkový		120/60 g	Piškóty	1	20 g
	Zelenina – jarná cibuľka		12 g	Stolová voda		2 dcl			

Alergény: 1 Obilniny s lepkom 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie

ŠKOLSKÝ PROGRAM podávané v rámci školského mliečneho a ovocného programu Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu, zmena jedálneho lístka je vyhradená. Nepoužívajú sa GMO.

www.pinostravovanie.sk

Schválil: Tomáš Mészároš Vedúci prevádzky: _____