



## Jedálny lístok

### Od 03.05.2021 do 07.05.2021

Dátum	Desiata	A	Hmotnosť	Obed	A	Hmotnosť	Olovrant	A	Hmotnosť
<b>Pondelok</b> 03.05.	Mlieko	7	160g	Polievka kuracia so zeleninou a abecedou	1,3,9	180g	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl
	Cereálie	1		Prívarok špenátový	1,3,7	120g	Chlieb biely	1	55g
				Varené zemiaky		120g	Maslo čerstvé	7	15g
				Varené vajce, malinovka		1ks/2dcl	Zelenina – ľadový šalát		10g
<b>Utorok</b> 04.05.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl	Polievka s červenou šošovicou a strúhanou zeleninou	9	180g	Nesladený čaj		2dcl
	Sendvič	1,15	50g	Grécka kuracia zmes		36/40g	Jogurt	7	1ks
	Maslo čerstvé	7	15g	Dusená ryža		110g	Pečivo biele	1,15	1ks
	Med		5g	Šalát, malinovka		40g/2dcl	Ovocie		1ks
<b>Streda</b> 05.05.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl	Polievka írská	7,9	180g	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl
	Chlieb tmavý	1,15	55g	Zlaté halušky so strúhankou a maslom	1,3,7	190g	Pečivo tmavé	1,15	1ks
	Nátierka vajíčková s kyslou uhorkou	3,10	20g	Mlieko		2dcl	Maslo čerstvé	7	15g
	Zelenina – paradajky		19g				Zelenina – paprika		15g
<b>Štvrtok</b> 06.05.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl	Boršč zeleninový	7,9	180g	Mlieko	7	2dcl
	Chlieb biely	1,15	55g	Hovädzie na spôsob stroganov	1,7,9,10	34/60g	Moravský koláč	1,3,7	1ks
	Nátierka sardinková s pažitkou	4	20g	Cestoviny		120g			
	Zelenina – uhorka		13g	Malinovka		2dcl			
				Ovocie		1ks			
<b>Piatok</b> 07.05.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom		2dcl	Polievka zemiaková so zeleninou		180g	Nesladený čaj		2dcl
	Chlieb tmavý	1,15	55g	Sotté z kuracích prs		36/50g	Detská výživa	12	150g
	Nátierka cícerová s kurkumou		20g	Tarhoňa dusená	1	110g	Piškóty	1	20g
	Zelenina – jar. cibuľka		10g	Šalát		40g			
				Malinovka		2dcl			

Schválil: Tomáš Mészáros

**Vedúci prevádzky:**

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu.

Zmena JL vyhradená. Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie