

## JEDÁLNY LÍSTOK

3.5.2021 - 7.5.2021

	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>3.5.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ mrkva 13g	Pol.gulášová 180g 250g /1.3./ kysnutý koláč s ovocím 160g 350g /1.2.4./ mlieko 150g 250g /2/	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.cícerová 20g /2/ kávia 10g
	ovocný čaj 150g jablko 50g		čaj s citrónom 150g
<b>Utorok</b> <b>4.5.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.vajcová 20g /2.4./	Pol.zeleninová s ovs.vločkami 188g 264g /1.3./ moravský brav.vrabc 36g 54g šť.40g 70g /1/ varené zemiaky 120g 250g dusená hláv.kapusta 110g 190g pitná voda	krupicová kaša so škoricou 200g /1.2./ pitná voda
	ovocný čaj 150g hruška 60g		
<b>Streda</b> <b>5.5.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.drožd'ová 20g /2.4./	Pol.sedliacka 180g 250g /1.3./ kurací paprikáš 36g 54g šť.80g 120g /1.2./ halušky 120g 220g /1.4./ voda s ovocným sirupom s 55% ovocnou zložkou 150g 250g	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ red'kovka 13g
	paradajka 19g ovocný čaj 150g jablko 50g		biela káva 150g /2/
<b>Stvrtok</b> <b>6.5.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.talianska 20g /2/	Pol.kalerábová 180g 250g /1.2./ cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 200g 360g /1.2.3.4./ rajčiakový šalát 70g 120g pitná voda	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ mlieko ochutené granko 150g /2/ banán 90g
	ovocný čaj 150g		
<b>Piatok</b> <b>7.5.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.sardinková so syrom 20g	Pol.hrachová so zeleninou 180g 250g /1.3./ zemiaková baba 170g 350g /1.2.4./ obloha 30g 60g /uhorka šalátová/ pitná voda	pečivo 40g /1/ džem jahodový 20g mlieko 150g /2/
	/2.5./ pažítka čaj s citrónom 150g		

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

\* ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

**Vedúca ZŠS : Tvrzická Anna**

### **ALERGÉNY**

- 1 lepok
- 2 mlieko
- 3 zelér
- 4 vajcia
- 5 ryby
- 6 horčica
- 7 sójové boby
- 8 arašidy
- 9 orechy, mandle, vlašské orechy
- 10 sezamové semená a výrobky z nich

**HI.kuchárka: Poprocká Božena**

