

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 20.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Paprika (2.086) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 15 15 150	⌘ Pol.kuracia (5.023) 9 ⌘ Závarka-ryža (4.005) ⌘ Kysnutý koláč s ovocím (15.016) 1.3.7. ⌘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⌘	180/250 8/12 160/350 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Nát.zelerová s jablkami (2.076) 7.9.10. ⌘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004)	55 20 150
Utorok 21.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Čerešne- škol.ovocie ⌘	55 15 150 100	⌘ Pol.karfiolová so zel.(5.048) 1.7.9. ⌘ Moravský brav.vrabec (7.039) 1 ⌘ Zemiaky var. nové s petržl.vňaťou (17.042) ⌘ Šalát uhorkový (24.036) ⌘ Stolová voda	180/250 36/40 54/70 120/250 60/120 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Nát.špenátová so syrom (2.043) 3.7. ⌘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⌘	55 20 150
Streda 22.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Pažitka ⌘	55 20 150	⌘ Pol.mrvenicová so šampiňónmi (5.080) 1.3. ⌘ Bulgur s kuracím mäsom a zel. (11.003)1.7. ⌘ Šalát zo surovej zel. (24.066) ⌘ Stolová voda ⌘	180/250 195/320 55/125 55/100	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Biela káva (1.002) 7 ⌘	55 15 150
Štvrtok 23.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.talianska (2.049) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.mrkvová (5.062) 7 ⌘ Závarka- ovs.vločky (4.001) 1 ⌘ Sekaná pečienka (13.052) 1.3.7. ⌘ Zemiaky na kyslo(18.014) 1.7. ⌘ Chlieb pšen.ražný (3.003) 1 Stolová voda	180/250 8/14 50/100 190/280 32/80	⌘ Vianočka (3.015) 1.3.7. ⌘ Mlieko kakaové (1.014) 7 ⌘	60 150
Piatok 24.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.šunková pena (2.044) 7.10. ⌘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.z fazuľkových strukov (5.103) 1.7. ⌘ Pizza zeleninová (14.059) 1.3.7. ⌘ Ovocný čaj (1.004) ⌘	180/250 160/350 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⌘	55 15 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

 Anna Tvrzická

 Diana Abrahámová
POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.