

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť detí /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 20.11.	↗ Chlieb zemiakový (3.009) 1 ↗ Maslo (2.006) 7 ↗ Kápiá (2.084) ↗ Ovocný čaj nesladený (1.011) ↗ * syr eidam	55 15 10 150 20	↗ Pol.kelová (5.049) 1.7. ↗ Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom (15.054) 1.3.7. ↗ Mlieko plnotučné (1.016) 7 ↗	180/250 160/300 150/250	↗ Chlieb gazdovský (3.009)1 ↗ Nát.cícerová s tuniakom (2.010) 4.7.10. ↗ Čaj čierny s citrónom ↗ bez kof. (1.004)	55 20 150
Utorok 21.11.	↗ Chlieb tekvicový (3.007) 1 ↗ Nát.tvarohová s cesnakom (2.050) 7 ↗ Pažitka ↗ Ovocný čaj nesladený (1.011) ↗ * Dráčik 250ml	55 20 19 150 1ks	↗ Pol.hrašková so zeleninou (5.036) 7.9. ↗ Opekaný chlieb (4.016) 1 ↗ Losos so šampiňónmi a syrom (10.037)4.7. ↗ Zem.pyré s mrkvou (17.075) 7 ↗ Šalát ľadový (24.003) Stolová voda	180/250 7/12 65/139 130/280 30/80	↗ Bublanina s ovocím (21.006) 1.3.7. ↗ Mlieko plnotučné (1.016) 7 ↗	110 150
Streda 22.11.	↗ Chlieb zemiakový (3.007) 1 ↗ Nát.vajcová (2.061) 3.7.10. ↗ Paradajka (2.087) ↗ Ovocný čaj nesladený (1.011) ↗ *Dráčik 250ml	55 20 19 150 1ks	↗ Pol.cibuľová (5.008) 1.7.9. ↗ Kurací paprikáš (9.004) 1.7. ↗ Cestovina vretená (17.001) 1 ↗ Stolová voda ↗	180/250 36/80 70/120 120/185 110/190	↗ Chlieb tmavý pš.raž.(3.009) ↗ 1 Maslo (2.006) 7 ↗ Ovocný čaj nesl. (1.011) ↗ Banán (22.011) ↗	55 15 150 1ks
Štvrtok 23.11.	↗ Chlieb ľanový (3.007) 1 ↗ Nát.avokádová (2.007) 7 ↗ Ovocný čaj nesladený (1.011) ↗ *škol.ovocie jablko ↗	55 20 150 1ks	↗ Pol.paradajková (5.065) 1.7. ↗ Závarka - ovs.vločky (4.001) 1 ↗ Štefanská sekaná pečienka (13.060) 1.3.6.7. ↗ Zemiaky varené (17.033) ↗ Šalát uhorkový (24.036) Stolová voda	180/250 8/14 65/125 120/250 60/120	↗ Chlieb toastový (3.009)1 ↗ Nát.maslová s čokoládou (2.029) 7 ↗ Ovocný čaj nesl. (1.011) ↗ *Dráčik 250ml	55 20 150 1ks
Piatok 24.11.	↗ Chlieb tmavý pšen.ražný (3.007) 1 ↗ Nát.šunková s tav.syrom (2.045) 7 ↗ Ovocný čaj nesladený (1.011) ↗ *Dráčik 250ml ↗	55 20 150 1ks	↗ Pol.šošovicová mliečna (5.092) 1.7. ↗ Zemiaková baba (14.084) 1.3.7. ↗ Zel.obloha - kapusta hlávková (24.073) ↗ Čaj čierny detský bez kof.s medom a citr. (1.007) Mandarínka (22.005)	180/250 170/350 20/40 150/250 120/200	↗ Chlieb gazdovský (3.009)1 ↗ Maslo (2.006) 7 ↗ Kaleráb (2.083) ↗ Ovocný čaj nesl. (1.011) ↗	55 15 12 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaneho označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vlčí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.