

Jedálny lístok 15.4.2024 - 21.4.2024

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 15.4.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.034 Polievka hrachová so zeleninou	1, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.102 Nátierka syrová s tuniakom	3, 4, 7, 10	20	14.005 Granadiersky pochod	1	170/350	2.006 Maslo	7	15
	Pažítka			24.065 Šalát zo sterilizovanej cvikly	12	50/100	2.089 Zeleninová obloha - red'kovka		12
	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150	1.013 Čaj ovocný s medom a citrónom		150/250	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150
							** Mlieko polotučné Dráčik		250
Utorok 16.4.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.004 Polievka brokolicová krémová	1, 7	180/250	21.045 Fazuľové brownies	1, 3, 7, 12, 15	60
	2.037 Nátierka mrkvovo-cuketová	7	40	6.001 Frankfurtské hovädzie mäso * (SK)	1, 12	72/144	1.023 Stolová voda		200
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	17.016 Slovenská ryža	1	120/200	** Mlieko polotučné Dráčik		250
	** Školské ovocie čučoriedky			24.066 Šalát zo surovej zeleniny		55/125			
				1.023 Stolová voda		200/250			
Streda 17.4.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.131 Polievka zemiaková so syrom	1, 7, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.056 Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom	3, 7, 12	20	7.028 Bravčový guláš segedínsky (SK)	1, 7	136/232	2.006 Maslo	7	15
	2.086 Zeleninová obloha - paprika		15	17.005 Knedľa kysnutá	1, 3, 7, 15	80/150	2.083 Zeleninová obloha - kaleráb skorý		12
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	1.023 Stolová voda		200/250	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150
	** Mlieko polotučné Dráčik		250						
Štvrtok 18.4.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.075 Polievka rascová s vajcom	1, 3, 7, 9	180/250	21.019 Krupicová kaša s ovsenými vločkami	1, 7	210
	2.028 Nátierka liptovská	7	20	13.064 Záhradnícky sekaný rezeň (SK)	1, 3, 15	70/130	22.001 Banány		90
	Pažítka			17.038 Zemiaky varené s maslom II.	7	120/250	1.023 Stolová voda		200
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	24.043 Šalát z čínskej kapusty		50/110			
	** Mlieko polotučné Dráčik		250	1.023 Stolová voda		200/250			
Piatok 19.4.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.029 Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom (SK)	9, 12	180/250	3.009 Chlieb na olovrant	1, 15	55
	2.027 Nátierka kuracia s uhorkami (SK)	3, 7, 10, 12	20	15.058 Žemľovka s jablkami	1, 3, 7, 15	160/330	2.006 Maslo (SK)	7	15
	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150	1.016 Mlieko plnotučné	7	150/250	2.087 Zeleninová obloha - paradajky		19
							1.011 Čaj ovocný, nesladený		150

**Alergény:** 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

\*\* Mlieko, ovocie zelenina " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Vedúca ZŠS: Anna Tvrzická

Hlavná kuchárka : Helena Tóthová