

Jedálny lístok 30.9.2024 - 6.10.2024

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 30.9.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný-tekvicový	1, 15	55	5.150 Polievka hovädzia - falošná		180/250	3.009 Chlieb na olovrant - gazdovský 2.067 Nátierka z rybieho filé 2.079 Cibuľa jarná 1.006 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	1, 15	55
	2.006 Maslo	7	20	4.031 Cestoviny do polievky	1	13/20			
	2.084 Paprika		15	15.030 Palacinky s džemom	1, 3, 7, 12	180/360			
	1.008 Čaj ovocný, nesladený		150	1.014 Mlieko plnotučné	7	150/250			
	22.011 Jablká		75						
	**Mlieko polotučné Dráčik	7	250						
Utorok 1.10.2024	3.007 Chlieb na desiatu - pšen.ražný zemiakový	1, 15	55	5.062 Polievka mrkvová	1, 7	180/250	21.032 Puding kakaový 23.009 Ovocná obloha (kompót) 1.025 Stolová voda	1, 7	210
	2.060 Nátierka vajcová s pretlakom	3, 7, 12	20	4.030 Krutóny	1, 15	150/250			
	Pažitka			7.041 Švédsky rezeň (SK)	1, 7	80/152			
	1.008 Čaj ovocný, nesladený		150	17.032 Zemiaky varené		120/250			
				24.022 Šalát paradajkový		70/120			
				1.025 Stolová voda		200/250			
Streda 2.10.2024	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom	1, 7, 15	65	5.070 Polievka pórová so zemiakmi a syrom	1, 7	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný - tekvicový 2.006 Maslo 2.087 Red'kovka 1.005 Čaj ovocný ** syr eidam	1, 15	55
	1.003 Čaj bylinkový		150	9.016 Kuracie prsia na zelenine (SK)	1, 9	116/192			
	** Školské ovocie - slivky			17.045 Bulgur	1, 7	110/190			
				1.026 Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu		150/250			
Štvrtok 3.10.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný - ľanový	1, 15	55	5.005 Polievka brokolicová	1, 7	180/250	3.011 Pečivo tukové - sendvič 2.109 Nátierka makovo - medová 1.014 Mlieko plnotučné	1, 15	50
	2.134 Nátierka avokádová s vajcom a syrom	3, 7, 10	20	4.006 Pohánka		9/15			
	1.008 Čaj ovocný, nesladený		150	13.064 Zemiaky roľnícke (SK)	3, 7, 12	190/360			
	** Mlieko polotučné Dráčik	7	250	24.049 Šalát z hlávkovej kapusty		55/120			
				1.025 Stolová voda		200/250			
Piatok 4.10.2024	3.007 Chlieb na desiatu - tmavý pšen.ražný	1, 15	55	5.019 Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou (SK)	1, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový špaldový 2.006 Maslo 1.002 Biela káva	1, 15	55
	2.115 Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou	7	20	14.023 Cestovina s tvarohom a slaninou	1, 7	170/350			
	1.009 Čaj ovocný s medom a citrónom		150	1.008 Čaj ovocný, nesladený		150/250			
				22.001 Banány		90/250			
			** Mlieko polotučné Dráčik	7	250				

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJČIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

**** Mlieko, ovocie zelenina" Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.**

Vedúca ZŠS: Alica Gašparovičová

Hlavná kuchárka : Helena Tóthová