



Jedálny lístok od 28.10.2024 do 01.11.2024

Dátum	Desiata	A	Hmotnosť	Obed	A	Hmotnosť	Olovrant	A	Hmotnosť
Pondelok 28.10.	Mlieko plnotučné Müsli s ovocím	7 1,8	160g	Polievka Markina Fliačky s kyslou kapustou Malinovka	1,3	180g 210g 2dcl	Čaj s citrónom Chlieb rascový Maslo čerstvé Zelenina- paradajky	1,15 7	2dcl 55g 15g 19g
Utorok 29.10.	Čaj s citrónom Chlieb tmavý Maslo čerstvé Syr tvrdý Zelenina - paprika	7 1,15 7 7	2dcl 55g 15g 5g 15g	Polievka brokolicová so syrom Morčacie prsia zapekané so syrom Ryža dusená Šalát paradajkový Malinovka	7 7	180g 36/20g 110g 70g 2dcl	Nesladený čaj Termix Pečivo biele Ovocie	7 7 1,15	2dcl 1ks 1ks 1ks
Streda 30.10.	Čaj s citrónom Chlieb biely Nátierka hrášková Zelenina – jarná cibuľka	7 1,15 7	2dcl 55g 20g 10g	Polievka hovädzí vývar s písmenkami Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné „školský program“ Malinovka	1,3,9 1,3,7, 12	180g 200g 2dcl 2dcl	Čaj s citrónom Pečivo grahamové Maslo čerstvé Zelenina - uhorka	1,15 7	2dcl 1ks 15g 13g
Štvrtok 31.10.	Čaj s citrónom Chlieb tmavý Nátierka bryndzová Zelenina – ľad. šalát	7 1,15 7	2dcl 55g 20g 10g	Polievka hrášková so zeleninou Hydinové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Malinovka, ovocie „školský program“	9 1,3	180g 80/110g 120g 2dcl	Nesladený čaj Detská výživa Piškóty	12 1	2dcl 150g 20g
Piatok 01.11.				Sviatok					

Schválil: Tomáš Mészáros
Info: www.pinostravovanie.sk

Vedúci prevádzky:

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie