



Jedálny lístok od 10.03.2025 do 14.03.2025

| Dátum | Desiata | A | Hmotnosť | Obed | A | Hmotnosť | Olovrant | A | Hmotnosť |
|---------------------------|---|------------------------|---------------------------|---|---------------------|--|--|---------------|---------------------------|
| Pondelok 10.03. | Mlieko plnotučné Škoricové lupienky | 7 1 | 160g | Polievka hovädzia s mäsom a lievankou Fľačky s hlávkovou kapustou Malinovka | 1,3,7,9 1,3 | 180g 220g 2dcl | Čaj s citrónom Chlieb rascový Maslo čerstvé Zelenina- paradajky | 1,15 7 | 2dcl 55g 15g 19g |
| Utorok 11.03. | Čaj s citrónom Chlieb tmavý Maslo čerstvé Džem | 1,15 7 | 2dcl 55g 15g 5g | Polievka zemiaková Bravčové karé po cigánsky Zemiaky štuhané Šalát uhorkový Malinovka | | 180g 36/40g 120g 60g 2dcl | Nesladený čaj Jogurt Pečivo biele Ovocie | 7 1,15 | 2dcl 1ks 1ks 1ks |
| Streda 12.03. | Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka šunková pena s pažitkou Zelenina – jarná cibuľka | 1,15 1,7,10 | 2dcl 55g 20g 10g | Polievka gulášová s koreňovou zeleninou a batátom Šúľance zemiakové Posýпка strúhanková Ovocie „školský program“ Malinovka | 9 1,3,7 | 180g 160g 25g 2dcl | Čaj s citrónom Pečivo tmavé Maslo čerstvé Zelenina - uhorka | 1,15 7 | 2dcl 1ks 15g 13g |
| Štvrtok 13.03. | Čaj s citrónom Chlieb tmavý Nátierka z ovsených vločiek s kapiou Zelenina – ľad. šalát | 1,15 1,7 | 2dcl 55g 20g 10g | Polievka špenátová s vajcom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Ovocie „školský program“ Malinovka | 3,7 1,3,7, 15 | 180g 80/110g 80g 2dcl | Mlieko plnotučné Závin makový | 7 1,3,7,15 | 2dcl 60g |
| Piatok 14.03. | Čaj s citrónom Chlieb rascový Nátierka mrkvová s cícerom Zelenina-mladá mrkva | 1,15 | 2dcl 55g 20g 12g | Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia po kaukazky Ryža dusená Šalát mix Malinovka | 9 | 180g 36/70g 110g 50g 2dcl | Nesladený čaj Detská výživa Piškóty | 12 1 | 2dcl 150g 20g |

Schválil: Tomáš Mészáros
Info: www.pinostravovanie.sk

Vedúci prevádzky:

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie